

بحث علمي عن لغة الجسد

تعتبر لغة الجسد هي الحركات الجسدية التي تصدر عن الإنسان، حيث إن الشخص الذي يتحدث أو يقوم بأي فعل آخر، يستخدم أجزاء جسمه مثل اليدين والقدمين والحاجبين، ذلك إلى جانب العديد من الحركات الخارجة الأخرى التي تعبر عن حالته، كما تعتبر لغة الجسد هي الكلام غير المنطوق.

تعتبر لغة الجسد عن وضع الشخص وحالته ومشاعره، فهناك حركات تدل على توتر الشخص، أو حركات تدل على كذبه، أو سعادته وغيرها من المشاعر الأخرى المختلفة، كما تعتبر تعبيرات الوجه لغة جسدية كذلك، ونظرًا لأهمية لغة الجسد في حياتنا، نقدم لكم بحث علمي عن لغة الجسد، يتضمن البحث عن أبرز العناوين المهمة عن لغة الجسد.

مقدمة عن لغة الجسد

لا يمكن إتمام بحث علمي عن لغة الجسد من دون كتابة مقدمة عن الموضوع، فإن لغة الجسد نوع من أنواع التواصل بين البشر غير اللفظي، والذي يعتمد على حركات الجسم مثل الحركات والإيماءات وتعبيرات الوجه الصادرة من الشخص، يمكن أن ترافق لغة الجسد اللغة المنطوقة، أو تكون بمثابة اللغة المنطوقة.

لذلك سنتعرف في موضوعنا على أهمية لغة الجسد في حياة الإنسان، وأهم مؤشرات حركة الجسد وغيرها من العناوين المختلفة التي تتضمن معلومات وافية عن لغة الجسد.

أهمية لغة الجسد في التواصل

لغة الجسد من اللغات غير الملفوظة التي يستخدمها الإنسان للتعبير عن نفسه، كما أنه يمكن للشخص أن يتعرف على وضع من يتحدث معه من خلال لغة جسده، بالإضافة إلى أن لغة الجسد لها أهمية في حياتنا، وتتمثل أهميتها فيما يلي:

- يمكن أن يعرف الإنسان متى يبدأ الحديث ومتى ينهيه من خلال ردة فعل وتعابير لغة الجسد الصادرة عن الشخص المستمع.
- كما أنها تساعد على معرفة مدى موافقة أو رفض الشخص المستمع.
- بالإضافة إلى أنه يمكن اكتشاف مدى التفهم والاحترام الصادر عن الشخص المخاطب.
- كما أن لغة الجسد عند المخاطب تعبر عن قبوله أو رفضه للحديث.
- وتعتبر كذلك عن حب الشخص المقابل أو كرهه لنا وانزعاجه منا، وذلك من خلال التعبيرات الجسدية.

أهم مؤشرات لغة الجسد

يمكن تفسير لغة الجسد من خلال الحركات الصادرة عن الإنسان سواء الحركات الجسدية، أو الإيماءات أو تعبيرات الوجه، ولا يمكن أن يخلو بحث علمي عن لغة الجسد من مؤشرات حركة

لغة الجسد ومعانيها، ولهذا سنتعرف على أهم حركات التواصل مع الآخرين ومعانيها من خلال الفقرات التالية:

1- حركات الحزن في لغة الجسد

هناك العديد من المؤشرات الجسدية التي تدل على حزن الشخص، وتظهر هذه المؤشرات والعلامات فيما يلي:

- السكوت والصمت الجسدي.
- العزلة الابتعاد عن الآخرين.
- امتقاع الوجه.
- كثرة الشرود.
- التنهدات الطويلة والقصيرة التي تعتبر بمثابة الأنين.
- عدم المبادرة بالحديث.
- وضع اليدين أمام الصدر، وتأخذ وضعية الاحتضان.

2- علامات التوتر في لغة الجسد

يمكن أن تظهر علامات توتر الإنسان من خلال حركاته الجسدية وتعبيرات وجهه، والتي تتمثل في كل مما يلي:

- عدم تشابك اليدين.
- ارتجاف الشفاه.
- المشي بخطوات واسعة وكبيرة.
- ارتجاف الحاجبين واختلاف شكلهما عن الشكل العادي.
- تلجلج في الصوت.
- عدم التركيز في فكرة الحديث.

3- لغة الجسد في العيون

هناك مقولة شهيرة تقول "العيون فضاحة" ذلك لأن العيون تظهر حالة الشخص، ويرى البعض أنها مفتاح الشخصية، فمن خلالها يمكن أن يظهر حزن الشخص أو فرحه أو استيائه أو غضبه أو المشاعر الأخرى التي يشعر بها، ويمكن التعرف على معاني ومؤشرات لغة الجسد في العيون من خلال النقاط التالية:

- تظهر سعادة الشخص من خلال اتساع حدقة العين.
- أما في حالة أن حدقة العين ضاقت، فهي علامة على حزنه.
- وإذا قام الشخص بفرك عينه، فهو يعبر عن استغرابه مما يحدث أو عدم تصديقه للحديث.
- أما إذا كان الشخص يهرب من النظر في عين الآخرين، فهو إما لا يرغب في رؤيتهم أو فاقد الثقة بنفسه.

4- لغة الجسد في الحب

كما أنه من خلال لغة جسد الشخص، يمكن أن نعرف أنه يحب ويعشق شخص ما، ومن الجدير بالذكر أن لغة الجسد في الحب لا يمكن أن يتم إخفاؤها، حيث إنها تظهر في كل مما يلي:

- الشخص الذي يشرد وهو مسرور، فهي علامة على حبه، ويكون كأنه يطير في الفضاء.
- كما يهتم بالحديث الذي يتم ذكر فيه الشخص الذي يحبه.
- يدفع بجسده تجاه حبيبته، حيث يلمس شعرها ويميل دائماً في اتجاهها.
- بالإضافة إلى أن المحب نجد أنه يرغب في التواجد في الأماكن الموجودة بها حبيبته، ويتردد بكثرة إلى هذه الأماكن.
- يبدأ في تقليد حركات من يحب وطريقة الجلوس.
- أما المرأة التي تحب، فيظهر ذلك من خلال الارتباك واحمرار الوجه.
- والنظر إلى الأسفل بسبب الخجل.
- بالإضافة إلى أنها تنظر نظرة شوق لا إرادية عندما يتم ذكر اسم حبيبها.

خاتمة بحث عن لغة الجسد

في خاتمة بحث علمي عن لغة الجسد، نكون تعرفنا على لغة الجسد وكيف تظهر أهمية لغة الجسد، وما تساعدنا على فهمه من حديث الأشخاص وحركاتهم، وكذلك تعرفنا على علامات الحب التي تظهر من خلال لغة الجسد وكذلك التوتر وحركات العيون ومؤشراتها التي لا يمكن أن تخفى عن أحد.